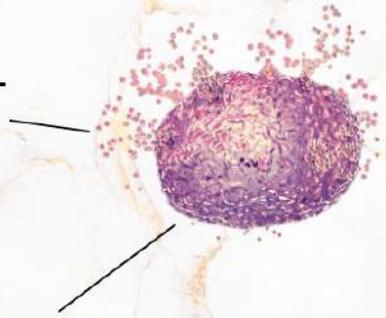


Besser durch die Allergie-Zeit

by Dr. med. univ. Dominik Klug

Ursachen Histaminose:

Vermehrte Histamin-Produktion



Darmproblem

Verminderter Histamin-Abbau

Diagnostik:

- DAO
- pH Wert
- Säuerungsflora
- Histamin-Aktivität
- Leaky Gut Parameter
- Histamin-produzierende Mikrobiota

Beitragende Faktoren:

- Ernährung, Alkohol
- Mikronährstoffe
- Mikrobiom
- Hormone
- Genetik
- Schlaf

Mögliche Strategie:

- Darmsanierung
- Bindung von Histamin
- Expositionsreduktion

Aus Rechtsgründen wird darauf hingewiesen, dass die in diesem PDF genannten Inhalte ausschließlich deiner Information dienen. Sie stellen keinen Ersatz für einen medizinischen oder ärztlichen Rat dar. Es wird keine Haftung für etwaige negative Folgen übernommen, die sich aus der Umsetzung der genannten Strategien ergeben. Sprich vor der Umsetzung und vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln stets mit deinem behandelnden Arzt oder mit deinem Therapeuten.