

# Übersicht Östrogendominanz

by Dr. med. univ. Dominik Klug

## Symptome:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Wassereinlagerungen
- Brustspannen
- Zyklusunregelmäßigkeiten
- verstärkte Blutungen
- resistentes Bauch-/Hüftfett
- Stimmungsschwankungen



## Begleitende Faktoren:

- Entzündungen
- Darm-Fehlbesiedelungen
- Nährstoffmängel
- Histamin

## Ursachen:

- Entgiftungsproblem
- Giftstoffbelastung
- genetische Mutationen
- verstärkte Wiederaufnahme

## Diagnostik:

Blutabnahme vom 19. bis 21. Zyklustag  
Östradiol, Progesteron, SHBG...