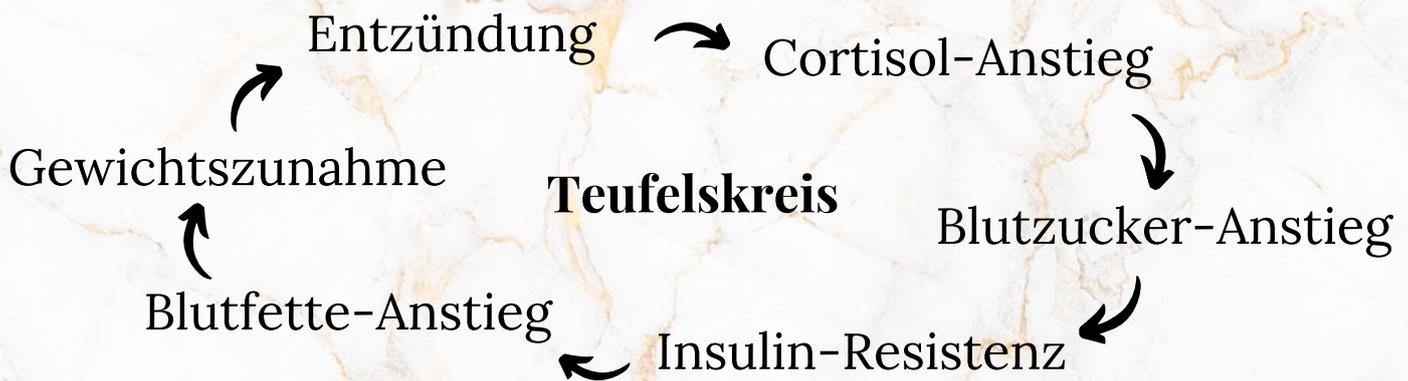


# Teufelskreis bei Autoimmunität

by Dr. med. univ. Dominik Klug & Katharina Kurz



## Mögliche Symptome

- Müdigkeit
- Gewichtszunahme
- Haarausfall
- trockene, juckende Haut
- Schmerzen
- Stimmungsschwankungen

## Weiterführende Probleme

- Zyklusbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Schlafprobleme
- Infekt-Anfälligkeit

## Erste Schritte

- Erkrankung akzeptieren
- Nährstoff-Mängel ausgleichen
- Trigger finden
- Entzündung bekämpfen
- Trigger eliminieren
- Regeneration fördern
- Stressmanagement

Aus Rechtsgründen wird darauf hingewiesen, dass die in diesem PDF genannten Inhalte ausschließlich deiner Information dienen. Sie stellen keinen Ersatz für einen medizinischen oder ärztlichen Rat dar. Es wird keine Haftung für etwaige negative Folgen übernommen, die sich aus der Umsetzung der genannten Strategien ergeben. Sprich vor der Umsetzung und vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln stets mit deinem behandelnden Arzt oder mit deinem Therapeuten.