

Die Macht der Adaptogene

by Dr. med. univ. Dominik Klug

Kriterien

- Erhöhung des Widerstands gegen externe Reize
- Beeinflussung der Stressachse
- Erhalt des inneren Gleichgewichts
- Keine toxischen Wirkungen

Wichtige Adaptogene



Mögliche Verbesserungen

- Stressmanagement
- Schlafqualität
- Libido & Energie
- Konzentration & Gedächtnis
- Immunsystem u.v.m

Achtung!

- Rücksprache mit deinem Arzt
- Pause nach 12 Wochen Anwendung
- Schwangerschaft & Stillzeit: keine Einnahme

Aus Rechtsgründen wird darauf hingewiesen, dass die in diesem PDF genannten Inhalte ausschließlich deiner Information dienen. Sie stellen keinen Ersatz für einen medizinischen oder ärztlichen Rat dar. Es wird keine Haftung für etwaige negative Folgen übernommen, die sich aus der Umsetzung der genannten Strategien ergeben. Sprich vor der Umsetzung und vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln stets mit deinem behandelnden Arzt oder mit deinem Therapeuten.