

Konstantes Glukosemonitoring (CGM)

by Dr. med. univ. Dominik Klug

Diabetes:

- Weltweit wachsende Epidemie USA: 21 Millionen
- 90% davon vermeidbar
- Infekte, Nierenversagen, Amputationen & Tod

CGM:

- Verbesserte Zuckerkontrolle & HbA1c
- Risikoreduktion Über- und Unterzucker
- Feedback zur Lifestyle-Optimierung

Widerlegte Kritikpunkte:

- Präzision
- Sensor-Lebenszeit
- Blutige Kalibrierung
- Benutzerfreundlichkeit
- Trage-Komfort

Systeme:

- CGM (Dexcom, Free Style Eversense...)
- Flash Glukose Monitoring
- Closed-Loop-Control
- Hybrid Closed Loop Control
- Dual Hormone Closed Loop

Anwendung CGM:

- Implantation nüchtern
- Mind. 14-Tage
- Tag 1 nicht auswertbar
- Messfehler:
Vitamin C, Paracetamol...

Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279046/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5467105/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10210096/>
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11892-022-01484-x>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4717493/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10020029/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10260873/>

Aus Rechtsgründen wird darauf hingewiesen, dass die in diesem PDF genannten Inhalte ausschließlich deiner Information dienen. Sie stellen keinen Ersatz für einen medizinischen oder ärztlichen Rat dar. Es wird keine Haftung für etwaige negative Folgen übernommen, die sich aus der Umsetzung der genannten Strategien ergeben. Sprich vor der Umsetzung und vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln stets mit deinem behandelnden Arzt oder mit deinem Therapeuten.